

ÎN SPATELE AUTISMULUI ESTE UN COPIL



Un ghid simplu pentru copii



Zbor de Fluturi

împreună dăm aripi copiilor cu autism

SĂ ÎNȚELEM AUTISMUL

Autismul, sau TSA (Tulburare de Spectru Autist), înseamnă că unii copii văd, aud și înțeleg lumea într-un mod diferit. Nu este ceva rău și nu este o boală. Este doar un alt mod de a funcționa.

Un copil cu autism poate avea dificultăți în a vorbi, în a-și face prieteni sau în a înțelege ce simt ceilalți. Uneori, poate părea că nu ascultă sau că nu este atent, dar de fapt creierul lui procesează lucrurile diferit.

Pentru un copil cu autism, lucruri obișnuite pot deveni dificile. Un zgomot puternic poate fi deranjant, o lumină poate părea prea intensă, iar o schimbare de rutină poate crea confuzie sau stres. De aceea, uneori reacțiile lui pot părea neobișnuite.

Este important să știi că un copil cu autism are emoții, dorințe și nevoi la fel ca tine. Își dorește să fie acceptat, înțeles și inclus. Doar că nu întotdeauna știe cum să arate asta.

Autismul nu se „ia” și nu este vina nimănui. Nu înseamnă că un copil nu poate învăța sau că nu poate avea prieteni. Cu sprijin și răbdare, copiii cu autism pot face multe lucruri și se pot integra în școală și în grupuri de copii.



CUM NE COMPORTĂM?

Când avem un coleg cu autism, putem face lucruri simple care contează mult.

Vorbim clar și calm, fără să ne grăbim. Îi oferim timp să răspundă și nu îl presăm. Dacă nu înțelege un joc, îi explicăm pas cu pas. Îl putem invita să se joace cu noi, chiar dacă uneori refuză.

Este bine să îi respectăm spațiul. Unii copii nu se simt confortabil cu îmbrățișările sau cu prea multă apropiere.



CE AR FI BINE SĂ EVITĂM?

Nu râdem de el și nu îl imităm.

Nu îl excludem din grup.

Nu spunem „nu poate”, pentru că fiecare copil poate învăța, în ritmul lui.



DE CE CONTEAZA?

Când înțelegem că fiecare dintre noi este diferit, ne este mai ușor să ne înțelegem și să ne purtăm mai bine unii cu alții.



IMPORTANT DE REȚINUT

În spatele autismului este un copil. Un copil care vrea să fie văzut, acceptat și inclus. La fel ca tine.



Asociația Zbor de fluturi



Strada Petru Poni 2G, Iași

0752 750 376

asociatazbordefluturi@gmail.com

IBAN: RO50BTRLRONCRT0389167801

Banca Transilvania